

# FÜR PAARE FÜR FAMILIEN

ANGEBOTE, BEGLEITUNG  
UND UNTERSTÜTZUNG

## 2024

**LIEBE**

**SEGENSFEIERN** HOCHZEIT WOCHENENDEN

EIN TAG FÜR UNS ALS PAAR ERZIEHUNG

KOMMUNIKATIONSTRAININGS EPL UND KEK

**AUSZEIT ONLINE-ANGEBOTE**

**PILGERN** BERATUNG KINDER OMA-OPA

KONTAKTE KINDERWUNSCH

MFEM - IN DER PUBERTÄT BEGLEITEN **HILFE**

NATÜRLICHE FAMILIENPLANUNG NFP

**SPIRITUALITÄT**

# DER FACHBEREICH EHE UND FAMILIE – UNTERSTÜTZT, BEGLEITET, STÄRKT, VERNETZT

- Paar und Familien
- Ehrenamtlich Engagierte
- Seelsorger und Seelsorgerinnen  
<https://arbo.eomuc.de/familie>



**Agnes Passauer**  
PR, Eheberaterin,  
Fachbereichsltg  
Tel. 0 89 / 21 37 - 22 07



**Johannes Sporrer**  
Pastoralreferent  
Tel. 0 89 / 21 37 - 22 43

- Funktionsstellen für Familienpastoral in den Regionen:

Region München u. Nord:

Region Süd:



**Cornelia Schmalzl**  
Gemeindereferentin,  
Geistliche Begleitung,  
Tanztherapeutin  
Tel. 01 78 / 2 89 46 86



**Ulrich Englmaier**  
Gemeindereferent  
Tel. 08 61 - 20 99 89 59



**Martin Kienast**  
Pastoralreferent  
Tel. 01 56 / 78 85 07 59

- Funktionsstellen Wertorientierte Sexualpädagogik –  
MFM und NFP:



**Josianne Wies-Flaig**  
Dipl. Soz.Päd.  
Tel. 0 89 / 21 37 - 7 71 88



**Natalie Oel**  
Rel. Päd.  
Tel. 0 89 / 21 37 - 22 49

[www.ehe-und-familie.info](http://www.ehe-und-familie.info)



## EINLEITUNG

### Liebe Paare, Liebe Familien,

Paarbeziehung und Familie zu leben ist nach wie vor die Sehnsucht der meisten Menschen – und gleichzeitig eine große Herausforderung. Familie gilt als hoher Wert, auch wenn das Familienleben selbst weder heil noch einfach ist!

Menschen in ihren verschiedensten Beziehungs- und Familienformen zu begleiten, Orientierung zu bieten und sie auf der Suche nach gelingendem Leben zu stützen und zu stärken – das ist das Anliegen der vielen Angebote der Erzdiözese München und Freising in den Bereichen

- Ehe- und Familienpastoral
- Familienbildung
- Partnerschafts- und Familienberatung
- Familienhilfe
- Initiativen und Verbände

Sie finden in diesem Heft konkrete Termine für spirituelle Begleitung, Wochenenden, Kommunikationskurse, etc. und hilfreiche Links zu den vielen Diensten der Kirche.

Das Heft ist unterteilt in Angebote für Paare - unabhängig von Alter, sexueller Orientierung oder Dauer und Status der Beziehung – und in Dienste für alle Familienformen.

Dazwischen eingefügt unsere „Basisstationen“ – die Pfarrgemeinden vor Ort mit den Grunddiensten.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme!

Für das Team Ehe und Familie:

**Agnes Passauer und Johannes Sporrer**

[www.erzbistum-muenchen.de/eheundfamilie](http://www.erzbistum-muenchen.de/eheundfamilie)



Anmeldung zur Info-Mail 5x jährlich:



Folgen Sie uns auf Instagram:



Der Fachbereich Ehe und Familie 2

## FÜR PAARE

Ein Tag für uns als Paar	6
Pilgern und Wallfahrten	9
Inspiration für die Paar-Beziehung	10
Segen für die Liebe	11
Ehejubiläum feiern	11
Wir trauen uns	12
Wir heiraten	13
Berufungscoaching WaVe®	13
Kommunikationskurse für Paare EPL und KEK	14
Eheberatung	17
Geschieden - wieder heiraten	17
Höhe- und Wendepunkte im Leben der Familie	18
Wochenendseminare für Paare	20
Für Frauen	22
Für Männer	22

## FÜR FAMILIEN

1300 Jahre Korbinian mit Oma-OPA-Enkel-Tag	24
Wallfahrten und Pilgern für Familien	25
Tipps für Familien	26
Für Kinder und Jugend	27
Bildung und Erziehung	28
Die Pubertät begleiten	29
Natürliche Familienplanung und Körperkompetenz	29
Regenbogenpastoral: Mein Kind ist trans*/queer	30
Alleinerziehend – Ein-Eltern-Familien	31
Bei besonderen Herausforderungen	32
Gute Orte für Familien - Bildungshäuser	33
Verbände und Vertretung	34
Familienbewegungen	34
Impressum	35
Zu guter Letzt / Kontakt	36



### Paarbeziehung und Familie ist keine heile Welt!

Und trotzdem gilt: Es ist der Ort, an dem so viel Liebe gelebt, erfahren und geteilt wird! Einander beizustehen und füreinander da zu sein in guten und in schweren Zeiten, das ist die Sehnsucht der Menschen – und gleichzeitig eine große Herausforderung!

Um die gemeinsame Liebe zu hüten und zu stärken, braucht es Zeit und Aufmerksamkeit füreinander. Und manchmal ist auch ein Impuls von außen hilfreich und heilsam. Als solche wollen sich die folgenden Angebote verstehen.

*Wer etwas von der Liebe versteht, versteht etwas von Gott.  
Menschliche Liebe erhält damit einen schier unermesslichen Wert:  
Sie führt ins Geheimnis Gottes!*

## EIN TAG FÜR UNS ALS PAAR



Sich einen Tag Zeit nehmen füreinander an besonderen, spirituellen Orten – und dabei aufatmen und entschleunigen – und gesegnet und gestärkt wieder in den Alltag gehen.

Die Reihe wurde organisiert von der Ehe- und Familienseelsorge mit der Familienpastoral in den Regionen.

**Kosten entstehen nur für die Mahlzeiten.**  
[www.erzbistum-muenchen.de/paartage](http://www.erzbistum-muenchen.de/paartage)

### „Dank für den gemeinsamen Weg – Segen für die Zukunft“ Tag der Hochzeitsjubilare

Tag für Tag, Jahr für Jahr – das ist Aufgabe, Herausforderung, aber auch Geschenk. Es tut gut, sich einmal Zeit zu nehmen und sich eine Unterbrechung zu gönnen – egal wieviel Ehejahre Sie zählen. Dabei kann man das, was war, in den Blick nehmen und an das denken, was man für die Zukunft erhofft.

Für alles danken wir Gott und bitten um seinen Segen in einem Gottesdienst mit Prälat Lorenz Kastenhofer, Hauptabteilungsleiter Liturgie und Spiritualität. Lichtfeier und ein festliches Candlelight-Dinner (Selbstzahler € 29,00 pro Pers.) runden den Tag ab.

---

Termin: **So 25.02.2024, 14:00 - 21:00 Uhr**  
Ort: **Schloss Fürstenried in München**  
Leitung: **Cornelia Schmalz-Saumweber, Gemeindefereferent, Tanztherapeutin, Familienpastoral Region München**

## EIN TAG FÜR UNS ALS PAAR

### „Weil i di mog“ – Sich Zeit nehmen als Paar für das Schöne

„Ich mag dich!“ – diese Worte tun immer wieder gut!  
Allein, als Paar und in der Gruppe wollen wir auf das Wohltuende im Leben und in der Beziehung schauen.

---

Termin: **So 10.03.2024, 10:00 - 17:00 Uhr**  
Ort: **Wallfahrtsort Kloster Maria Eck**  
Leitung: **Ulrich Englmaier, Gemeindefereferent, Familienpastoral Süd**  
In Kooperation mit den Franziskaner-Minoriten



### „Unterwegs im Labyrinth des Lebens“ – Als Paar und Familie österlich leben – wie geht das?

Der Paartag will eine Stärkung für Paare und die ganze Familie sein. Im Bildungs- und Erholungshaus der Franziskanerinnen werden die Kinder betreut. Die Eltern haben Zeit für sich als Paar.

Mit Kinderbetreuung ab Kindergartenalter

---

Termin: **So 14.04.2024, 10:00 - 16:00 Uhr**  
Ort: **Klostergut Harpfetsham**  
**83349 Palling / Lkr. Traunstein**  
Leitung: **Martin Kienast, Pastoralreferent, Familienpastoral Region Süd**  
**Susanne Kienast, Dipl. Sozpäd/Theol., Mitarbeiterin in der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle**



## EIN TAG FÜR UNS ALS PAAR

### „Samma wieda guad!?“ Gedanken zum Thema Versöhnung

Streiten und sich versöhnen, einander verletzen und einander verzeihen – eine hohe Kunst in der Partnerschaft!

Impuls-Einheiten, Kloster- und Kirchenführung, Segensgottesdienst und Einzelpaar-segung mit Msgr. G.R. Konrad Kronast

Termin: **So 22.09.2024, 10:00 - 17:00 Uhr,**  
Ort: **Abtei Frauenwörth,  
83256 Frauenchiemsee**  
Leitung: **Agnes Passauer, Pastoralreferentin, Eheberaterin,  
Fachbereichsleiterin Ehe- und Familienpastoral**

### „Ich will dich lieben, achten und ehren, alle Tage mei- nes Lebens ...“. Was ich dir einmal versprochen habe.

Schenken Sie sich als Paar ZEIT um nachzudenken, was in ihrer Beziehung wichtig ist und was Sie sich einmal versprochen haben. Mittagessen in der Gaststätte, nachmittags Führung im Kloster Ettal; als Abschluss gemeinsame Segensandacht.

Termin: **So 27.10.2024, 10:00 - 17:00 Uhr**  
Ort: **Rathaussaal der Gemeinde Ettal**  
Leitung: **Ulrich Englmaier, Gemeindefereferent, Familienpastoral Süd  
Florian Hammerl, Pastoralreferent, Tourismusseelsorge**  
In Kooperation Familienpastoral mit Tourismusseelsorge und Benediktinerabtei Ettal

### Information und Anmeldung zu den Paartagen:

bei Ehe- und Familie: [www.erzbistum-muenchen.de/paartage](http://www.erzbistum-muenchen.de/paartage)  
Info: Tel. 0 89 / 21 37 - 12 44, E-Mail: [eheundfamilie@eomuc.de](mailto:eheundfamilie@eomuc.de)

Im Fall von kurzfristiger Absage innerhalb von 14 Tagen vor der Veranstaltung behalten wir uns vor, für entstandene Kosten eine Ausfallgebühr in Höhe von € 30,00 zu verlangen.



## PILGERN UND WALLFAHRTEN



### Pilgertag für Paare „Das Jahr steht auf der Höhe“

Auf dem Jakobsweg entlang der Amper wandern wir vom Kloster Fürstenfeld nach Grafath durch Feld und Flur. Wir nehmen die Natur zur Sommersonnenwende als Inspiration, um über Hoch-Zeiten und Wendepunkte auf unserem Weg als Paar ins Gespräch zu kommen und zu Danken. Eine Andacht in der Wallfahrtskirche zum Heiligen Rasso und eine anschließende Einkehr im Wirtshaus „Dampfschiff“ runden den Tag ab.

Termin: **22.06.2024, 09:30 - 17:30 Uhr**  
Ort: **von Fürstenfeld nach Grafath**  
Leitung: **Christina Bolte, Pilgerbegleiterin  
Johannes Sporrer, Pastoralreferent Ehe und Familie**  
Anmeldung: **[www.erzbistum-muenchen.de/paartage](http://www.erzbistum-muenchen.de/paartage)**

### Familienpilgern und Wallfahrten „Von Josef zu Maria“

Familien-Wallfahrt von Rosenheim, St. Josef dem Arbeiter zur Wallfahrtskirche Weihenlinden. Es laden dazu herzlich ein: Die Familienpastoral und die Betriebsseelsorge der Erzdiözese München und Freising.

Termin: **17.03.2024, 11:00 Uhr**  
Ort: **von Rosenheim nach Weihenlinden**  
Anmeldung: **[www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern](http://www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern)**

### Pilger-Wandertag für Kinder und Erwachsene „Auf der Suche nach der goldenen Muschel“

Die Fachbereiche Familienpastoral und Alleinerziehenden-Seelsorge laden sehr herzlich Mama, Papa, Großeltern – mit und ohne Kinder - zu diesem gemeinsamen Pilgerwandertag auf dem Münchner Jakobsweg ein.

Termin: **09.06.2024, ab 10:00 Uhr**  
Ort: **Münchner Jakobsweg**  
Anmeldung: **[www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern](http://www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern)**

### Familienwallfahrt auf dem Münchner Jakobsweg „Mit offenen Sinnen“

Der Fachbereich Familienpastoral zusammen mit der Seelsorge für Blinde und Sehbehinderte lädt herzlich ein. Eingeladen sind Familien in allen Formen und besonders Familien mit einem sehbehindertem Familienmitglied.

Termin: **28.09.2024, 14:00 - 18:00 Uhr**  
Ort: **Münchner Jakobsweg**  
Anmeldung: **[www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern](http://www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern)**

## INSPIRATION FÜR DIE PAARBEZIEHUNG



### Interaktive App

Für Paare – Informationen und Anregungen  
zum Gelingen Ihrer Partnerschaft: [www.damit-die-liebe-bleibt.de](http://www.damit-die-liebe-bleibt.de)



### „Erfüllte Partnerschaft“ – Impulskarten für Paare

30 Fotokarten-Set mit Anregungen für die Partnerschaft, sowie einem Grußwort  
und Segenswünschen von Kardinal Marx an die Paare.

Kostenfrei: [www.ehe-und-familie.info](http://www.ehe-und-familie.info)



### 7 Wochen – Digitale Impulse für Paare in der Fastenzeit

zugesandt per E-Mail oder als Link aufs Handy

Link für Paare: [www.7wochenlebenstraeume.de](http://www.7wochenlebenstraeume.de)

Link für Familien: [www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)



### Sichere Verhütungsalternative – Hilfe bei Kinderwunsch – Körperkompetenz lernen

NFP nach sensiplan – eine spannende Bereicherung für die Partnerschaft. Die Fach-  
stelle vermittelt NFP-Kurse für Frauen oder Paare bei qualifizierten Berater:innen:

Infos über Natalie Oel: Tel. 0 89 / 21 37 - 22 49 oder [nfp@eomuc.de](mailto:nfp@eomuc.de)

Internet: [www.erzbistum-muenchen.de/nfp](http://www.erzbistum-muenchen.de/nfp)

## SEGEN FÜR DIE LIEBE

### Verknallt - verliebt - verbandelt - verlobt - verheiratet

Valentinstag: Segensgottesdienste und Angebote für alle Paare finden im Februar 2024  
an verschiedenen Orten in der Erzdiözese statt.

Termin: Valentinstag im Februar  
Ort: verschiedene Orte der Erzdiözese München und Freising  
Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/valentinstag](http://www.erzbistum-muenchen.de/valentinstag)

### Wunsch nach Einzelsegnung

Kontakt: Agnes Passauer  
Telefon: 0 89 / 21 37 - 22 07

### Ehejubiläum feiern Tag der Hochzeitsjubilare

Mit Impulsen, Lichtfeier, Dankmesse und Candlelight-Dinner

Termin: 25.02.2024, 14:00 - 21:00 Uhr  
Ort: Schloss Fürstenried in München  
Infos: siehe Seite 6 in diesem Heft

### Festgottesdienst für Ehejubilare

Diözesane Festmesse für alle Ehejubilare  
mit Kardinal Marx

Termin: 20.10.2024, um 10:00 Uhr  
Ort: Münchner Dom  
Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/hepaarfest](http://www.erzbistum-muenchen.de/hepaarfest)



### Ehejubiläum feiern

- Feier für zu Hause: Nr. 897 im Gotteslob der Erzdiözese München und Freising
- Glückwunschsreiben unseres Kardinals zur Goldhochzeit, Diamantenen, Eisernen und Gnadenhochzeit – anfordern über [ehejubilaeum@eomuc.de](mailto:ehejubilaeum@eomuc.de)
- Arbeitshilfe „Ehejubiläum (in der Pfarrgemeinde) feiern“ - anfordern über [eheundfamilie@eomuc.de](mailto:eheundfamilie@eomuc.de)
- Reisen für Ehejubilare: Infos unter [www.pilgerreisen.de](http://www.pilgerreisen.de)

## WIR TRAUEN UNS

*„Die Freude der Liebe, die in den Familien gelebt wird, ist auch die Freude der Kirche.“*

Papst Franziskus, in „Amoris Laetitia“ Nr. 1 (2016)

### Tagesseminare zur Ehevorbereitung

Sie finden in verschiedenen Seminar- und Bildungshäusern statt, beginnen um 9:00 Uhr und enden um 17:00 Uhr. Die Tagesseminare sind kostenfrei, nur für das gemeinsame Mittagessen entstehen Kosten.

Themen unserer Kurse:

„Damit es ein Fest wird“ –

Die Gestaltung der kirchlichen Trauung

„Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun?“

Partnerschaft und Sakrament

„Ich wünsche mir von Dir“ –

Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung

„Und wenn's kracht?“ –

Miteinander reden und Umgang mit Konflikten

„Wir tun einander gut“ –

Unsere Zärtlichkeit und unser Miteinander



Verantwortlich:

Markus Reischl,  
Fachbereich Ehevorbereitung  
Tel. 0 89 / 21 37 - 15 49  
ehenvorbereitung@eomuc.de



Kontakt:

E-Mail:

Ausführliche Informationen zum Thema „Kirchlich heiraten“ sowie zu allen Kursen und zur Anmeldung unter [www.ehenvorbereitung-muenchen.de](http://www.ehenvorbereitung-muenchen.de)

## WIR HEIRATEN

### Verschiedene Formate für Paare auf dem Weg zur Ehe

- 1 Tag von 9.00 - 17.00 Uhr
- 1 ½ Tage Freitagabend und Samstag
- Online-Seminare
- 1 thematisches Wochenende
- 1 Wochenende mit Tour im Hochseilgarten
- 1 Wochenende mit einer Kanu-Tour
- Kommunikationstraining EPL
- Speziell für evangelisch-katholische Paare
- Speziell für Paare, bei denen ein Partner keiner Religion oder Konfession angehört

Nähere Infos und Tipps zum Thema Heiraten unter [www.ehenvorbereitung-muenchen.de](http://www.ehenvorbereitung-muenchen.de)

### Berufungscoaching WAVE®

Dieses spirituelle Coaching für Einzelpersonen und Paare hilft, Antworten zu finden auf die Fragen:

- Was will ich wirklich in meinem Leben?
- Was brauche ich, damit es mir gut geht und ich ein erfülltes Leben führen kann?
- Wie sieht mein persönlicher Lebensweg aus?
- In welche Richtung geht unser Weg als Paar?
- Was ist unsere Vision eines glücklichen gemeinsamen Lebens?

Geeignet ist das Berufungscoaching für Männer, Frauen und Paare, die ihr Leben neu überdenken und ausrichten und ihr persönliches oder auch gemeinsames Glück entdecken wollen.

In der Regel dauert ein Coaching sieben bis acht Treffen zu je 60 – 90 Minuten.

Kostenfreies Angebot der Erzdiözese München und Freising.



Info:

Ansprechperson:

Telefon:

E-Mail:

[www.ehe-und-familie.info](http://www.ehe-und-familie.info)

Sylvia Braun-Schmidtner

0 89 / 21 37 - 15 49

[SBraun-Schmidtner@eomuc.de](mailto:SBraun-Schmidtner@eomuc.de)

# KOMMUNIKATIONSKURSE FÜR PAARE EPL UND KEK

## Jetzt versteh' ich Dich!

Sich gut zu verstehen – das ist eine wunderbare Erfahrung, die nicht immer so einfach gelingt. Missverständnisse und Enttäuschungen führen im Lauf einer Beziehung leicht zu Streit oder „Funkstille“.

Sich gut miteinander verständigen – das können Paare bei den Gesprächstrainings EPL und KEK erleben:

- sich besser verständlich machen,
- so zuhören, dass man einander versteht,
- miteinander konkrete Probleme des Alltags lösen,
- Schätze in der Beziehung wieder neu entdecken.

Die Kommunikationskurse EPL und KEK wurden entwickelt und wissenschaftlich untersucht vom Institut für Kommunikationstherapie e.V., München. Studien zeigen, dass Paare auch noch nach Jahren von diesem Training profitieren: [www.institut-kom.de](http://www.institut-kom.de)

EPL und KEK ersetzen keine Paartherapie und eignen sich nicht für Paare mit schwerwiegenden Konflikten.

Persönliche Themen werden in beiden Kursformen nur mit dem Partner/der Partnerin besprochen, räumlich getrennt von anderen Paaren.

EPL- Ein partnerschaftliches Lernprogramm wendet sich an junge Paare in fester Beziehung, Hochzeitspaare und Paare mit bis zu fünf Ehejahren.

Kursdauer: 6 Einheiten à 2,5 Stunden.

KEK- Konstruktive Ehe und Kommunikation ist offen für alle Paare. Der (zweiteilige) Kurs besteht aus 7 Einheiten à 3 Stunden für 4 Paare mit 2 Kursleiter/innen.

Verantwortlich: **Robert Benkert, Pastoralreferent, Eheberater**  
Kontakt: **Tel. 0 89 / 21 37 - 15 49**  
E-Mail: **[rbenkert@eomuc.de](mailto:rbenkert@eomuc.de)**

Anmeldestand und freie Termine unter: [www.paarkommunikation.info](http://www.paarkommunikation.info)

# KOMMUNIKATIONSKURSE FÜR PAARE 2024

## Voraussichtliche EPL-Termine für 2024

Anmeldestand, freie Termine und Anmeldung unter [www.paarkommunikation.info](http://www.paarkommunikation.info)

NR.	Datum	Ort
1	Jan./Feb.	Online-Zuhause
2	2.-4. Feb.	Online-Zuhause
3	1.-3. März	Frauenchiemsee
4	12.-14. April	München - Zentrum, MBW
5	3.-5. Mai	Frauenchiemsee
6	14.-16. Juni	München - Haidhausen
7	12.-14. Juli	Benediktbeuern
8	19.-21 Juli	München - Schwabing
9	26.-28. Juli	Frauenchiemsee
10	27.- 29. Sept.	Scheyern, Bildungshaus St.Martin
11	11.-13. Okt.	Online-Zuhause
12	18.-20. Okt	Dachau, Dachauer Forum
13	8.-10. Nov.	Frauenchiemsee
14	15.-17. Nov.	Petersberg, Landkreis Dachau
15	22.-24 Nov.	München - Schwabing
16	29.11. – 1. Dez.	Bernried am Starnberger See

## Voraussichtliche KEK-Termine für 2024

Anmeldestand, freie Termine und Anmeldung unter [www.ehe-und-familie.info](http://www.ehe-und-familie.info)

NR.	Teil 1	Teil 2	Ort
1	Januar	Februar	Online-Zuhause
2	26.-27. Jan.	16.-17. Feb.	München - Mitte
3	23.-25. Feb.	8.+9. März	Dachau, Dachauer Forum
4	8.-10. März	12.+13. April	München - Haidhausen
5	13.+14. April	27./28. April	Online-Zuhause
6	19.-21. April	3.+4. Mai	München - Harlaching
7	18.-20. Mai	---	Benediktbeuern mit Kinderbetr.
8	8.+9. Juni	5.+6. Juli	Online-Zuhause
9	14.+15. Juni	28.+29. Juni	Ebersberg, Pfarrzentrum
10	26.-29. Juli	---	Petersberg, Erdweg mit Kinderbetr.
11	20.+21. Sept.	11.+12. Okt.	München - Zentrum
12	12.+13. Okt.	23.+24. Nov.	Online-Zuhause
13	18.+19. Okt.	15.+16. Nov.	Armstorf, Bildungshaus
14	26.+27. Okt.	16.+17. Nov.	München - Schwabing
15	15.-16. Nov.	29.+30. Nov.	München - Zentrum

Unverbindlicher Stand 10.2023



## KOMMUNIKATIONSKURSE FÜR PAARE EPL UND KEK

**EPL dauert ein Wochenende:**  
Kursgebühr €120,00 pro Paar

**KEK zweiteilig an zwei Wochenenden:**  
Kursgebühr € 260,00 pro Paar

**Beide Kursformen gibt es auch im  
Online-Format.**



Details der einzelnen Kurse –  
Uhrzeit, Anmeldestand, Verwaltungsgebühr für Ab- und Ummeldungen, Stornokosten,  
Kinderbetreuung bei einzelnen Kursen und deren Gebühr oder Übernachtung und Voll-  
pension etc. – dies entnehmen Sie bitte der Website: [www.paarkommunikation.info](http://www.paarkommunikation.info)

Aktuelle Termine für die Kurse EPL und KEK und für den Abend  
„Das Geheimnis zufriedener Paare“: [www.paarkommunikation.info](http://www.paarkommunikation.info)

### „Das Geheimnis zufriedener Paare“

Als Paar auf Dauer glücklich zu leben, ist großartig, aber nicht selbstverständlich. Wie das  
gelingen bzw. was man dafür tun kann, davon soll an diesem Abend die Rede sein. Außer-  
dem werden die Gesprächstrainingsprogramme EPL und KEK vorgestellt.

Vortrag- und Gesprächsabende in Institutionen –  
Referent:innen zu diesem Thema werden auf Anfrage vermittelt.

Anfrage an: **Robert Benkert**  
Kontakt: **Tel. 0 89 / 21 37 - 15 49**  
E-Mail: **ehevorbereitung@eomuc.de**

## EHEBERATUNG



### Partnerschaft-, Ehe- und Lebensberatung

Dieser psychologische Fachdienst steht bei persönlichen, partnerschaftlichen und  
familiären Problemen, Krisen und Konflikten beratend zur Seite. Zum Beispiel bei  
Klärungsbedarf in der Beziehung, bei Trennung und Scheidung, bei psychischen Prob-  
lemen und in schweren Lebenssituationen.

Ausgebildete Fachleute beraten an 19 Stellen in München und in den Oberbayrischen  
Landkreisen. Diese finden Sie hier:

[www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern](http://www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern)

Die Beratung gibt es auch online:

<https://online.eheberatung-oberbayern.de>

Kontakt: **Ehe-, Partnerschafts- und Familienberatung  
München e.V., Rückertstr. 9, 80336 München**  
Telefon: **0 89 / 54 43 11 - 0**  
E-Mail: **info@eheberatung-oberbayern.de**

### Online-Beratung

Kontakt: <https://bayern.onlineberatung-efl.de>

### Bäuerliche Familienberatung

Kontakt: **Tel. 01 51 / 12 20 42 67**  
E-Mail: **PBartlechner@eomuc.de**  
Internet: **www.erzbistum-muenchen.de/familie/  
baeuerliche-familienberatung**

### Geschieden – wieder heiraten – kirchlich heiraten?

Die Zahl der Ehescheidungen hat sich auf hohem Level stabilisiert. Daher können viele  
Paare, die standesamtlich heiraten, ihre Ehe nicht mehr kirchlich schließen – trotz Mit-  
gliedschaft in der kath. Kirche. Wenn einer der beteiligten Partner im kirchenrechtlichen  
Sinn noch gültig verheiratet ist, ist keine zweite kirchliche Trauung möglich – für viele  
eine schmerzliche Erfahrung.

Für manche Paare gibt es aber doch eine Möglichkeit für eine Trauung vor dem Altar: Die  
„Annullierung einer Erstehe“ – unter bestimmten Voraussetzungen. Ein Gespräch mit  
Fachleuten aus dem Kirchenrecht schafft hier Gewissheit.

Kontakt: **Erzbischöfliches Konsistorium,  
Schrammerstr. 3, 80333 München**  
Telefon: **0 89 / 21 37 - 12 25 bzw. - 12 26**  
E-Mail: **konsistorium@eomuc.de**

## HÖHE- UND WENDEPUNKTE IM LEBEN DER FAMILIE

### Zusage und Vertrauen

Der christliche Glaube und die Sakramente der Kirche begleiten Menschen in all Ihren Höhe- und Wendepunkten im Leben – ob in „Hochzeiten“ oder in schweren Stunden.

Sie sind Stärkung und bieten Gemeinschaft in allen Lebenslagen.

Die Seelsorger und Seelsorgerinnen und viele Engagierte im Ehrenamt sind für Sie da – in Ihrer Pfarrei oder Ihrer Gemeinschaft.

Zu welcher Pfarrei gehöre ich?

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei](http://www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei)

### Durch Vorbilder dem Leben trauen und im Glauben wachsen

#### Religiöse Erziehung in der Familie

Zuwendung und Liebe in der Familie geben einem Kind Halt und Vertrauen in das Leben. Sie sind ein Zeichen der Liebe Gottes und Grundlage für eine vertrauensvolle Gottbeziehung.



Mit den Festen des Kirchenjahrs bekommt das Leben und der Alltag Sinn und Struktur.

Anregungen und Materialien dazu finden Sie unter:

[www.ehe-und-familie.info/ehe-und-familienpastoral-service.php](http://www.ehe-und-familie.info/ehe-und-familienpastoral-service.php)

Das Leben in der Familie lässt sich in vielen Momenten mit dem Glauben verbinden:

- Den Tag mit Gott beginnen
- Die Kinder segnen, wenn sie aus dem Haus gehen
- Für das tägliche Essen danken
- Am Abend auf den Tag zurückschauen und sich Gott anvertrauen
- Krankheit bewältigen
- Der Verstorbenen gedenken – Trost finden

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/familiengebet](http://www.erzbistum-muenchen.de/familiengebet)

### Gemeinschaft leben und feiern

#### Gottesdienst feiern und zusammenkommen

In fast allen Pfarrgemeinden gibt es Kinder- und Familiengottesdienste:

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/gottesdienste-veranstaltungen](http://www.erzbistum-muenchen.de/gottesdienste-veranstaltungen)

Ihre Pfarrgemeinde und Ihre Seelsorger vor Ort sind ansprechbar für Ihre Anliegen im Alltag und an den Wendepunkten des Lebens.

## HÖHE- UND WENDEPUNKTE IM LEBEN DER FAMILIE

### Gestärkt im Leben durch heilige Zeichen

#### Taufe

Ihr Kind soll in die Glaubensgemeinschaft hineinwachsen und Stärkung und Halt für sein Leben erfahren.

Wenden Sie sich bitte gerne an Ihre Pfarrgemeinde.

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/taufe](http://www.erzbistum-muenchen.de/taufe)

#### Erstkommunion - Eucharistie

- Jesus ist bei uns im Zeichen des Brotes
  - Wir halten miteinander Mahl
  - Wir danken Gott für das Leben und die Liebe
- und

#### Firmung

- Mündiger Christ werden
- Meinen Glauben bekennen
- In der Kirche Gemeinschaft erleben

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/sakramentenpastoral](http://www.erzbistum-muenchen.de/sakramentenpastoral)

#### Verliebt – Verlobt – Verheiratet

Die Liebe Gottes in unseren Beziehungen spüren

- wenn wir den Zauber der Verliebtheit spüren,
- wenn wir einander die Treue versprechen,
- wenn wir miteinander durchs Leben gehen.

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/ehe](http://www.erzbistum-muenchen.de/ehe)

#### Durch Höhen und Tiefen „in guten und in bösen Tagen“

Sakramente der Versöhnung, Stärkung und Heilung

- Krankheiten bewältigen
- Gemeinsam alt werden
- nach einer Trennung Beziehungen neu gestalten

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/krankensalbung](http://www.erzbistum-muenchen.de/krankensalbung)  
[www.erzbistum-muenchen.de/glaube/sakramente/beichte](http://www.erzbistum-muenchen.de/glaube/sakramente/beichte)

#### Endlichkeit erfahren – Ewigkeit

- Von lieben Menschen Abschied nehmen
- Trauern und Trösten
- Neu ins Leben finden

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/trauer](http://www.erzbistum-muenchen.de/trauer)

## WOCHENENDKURSE FÜR PAARE

„Man lebt nicht zusammen, um immer weniger glücklich zu sein, sondern um zu lernen, in einer neuen Weise glücklich zu sein, ausgehend von den Möglichkeiten, die jede neue Phase erschließt.“

Papst Franziskus, in „Amoris Laetitia“ Nr. 232 (2016)

### Zeit für uns!

#### Wochenendkurse - zum Teil mit Kinderbetreuung

Auf diesem gemeinsamen Weg als Paar unterstützen wir Ihre Schritte gerne mit unserem Kursangebot.

Freuen Sie sich auf

- Zeit füreinander und miteinander, gemeinsam mit anderen Paaren in einer anregenden Gruppe.
- neue und wiederentdeckte Kraftquellen für Ihre Beziehung.
- Kursthemen, die Sie stärken und Ihre Partnerschaft (wieder neu) vertiefen.
- die Beschäftigung mit grundlegenden Themen einer Partnerschaft: Kommunikation und Konfliktverhalten, Nähe und Distanz, Intimität und Sexualität und vieles mehr.



Unsere Wochenendkurse finden in verschiedenen Seminar- und Bildungshäusern statt. Sie beginnen am Freitagabend und enden am Sonntag nach dem Mittagessen. Einen Teil unserer Seminare bieten wir mit Kinderbetreuung an.

Verantwortlich:

**Robert Seisenberger,**  
Ehebegleitung  
Tel. 0 89 / 21 37 - 31 10  
ehebegleitung@eomuc.de



Kontakt:  
E-Mail:

Das aktuelle Angebot und ausführliche Informationen zu allen Wochenendkursen, freie Plätze, evtl. Kinderbetreuung sowie Anmeldung unter: [www.ehe-und-familie.info](http://www.ehe-und-familie.info)

Nachfolgend eine kleine Auswahl der angebotenen Wochenendkurse 2024:

### Eine kleine Auszeit

Termin: **23. - 25. Februar 2024**  
Ort: Erdweg, KLVHS Petersberg  
Leitung: Susan Byron, Christian Fleck

### Mit Lachen und Humor die Partnerschaft stärken!

Termin: **01. - 03. März 2024**  
Ort: Traunstein, Haus St. Rupert  
Leitung: Andrea Scheller, Peter C. Ecker

>>

## WOCHENENDKURSE FÜR PAARE

### Wendepunkte für Paare

Termin: **19. - 21. April 2024**  
Ort: Bernried, Kloster St. Martin  
Leitung: Gabriele Stern, Peter C. Ecker

### Auf unseren Spuren ...

Termin: **10. - 12. Mai 2024**  
Ort: München, Exerzitienhaus Schloss Fürstenried  
Leitung: Christine Fleck-Bohauilitzky, Christian Fleck

### Anleitung zum Glückhsein

Termin: **14. - 16. Juni 2024**  
Ort: Hohenwart, Oase Steinerskirchen  
Leitung: Rosi Esterhammer, Johannes Fichtl

### Mein Liebblingsmensch – Vom liebevollen Umgang mit mir und dir

Termin: **19. - 21. Juli 2024**  
Ort: St. Ottilien, Exerzitien- und Gästehaus  
Leitung: Ulrike Weber-Böhret, Thomas Hiemenz

### Die Kunst als Paar zu leben

Termin: **20. - 22. September 2024**  
Ort: Teisendorf, Haus Chiemgau  
Leitung: Petra Biefang, Christian Jarosch

### Und oben wartet das Gipfelglück

Termin: **04. - 06. Oktober 2024**  
Ort: Teisendorf, Haus Chiemgau  
Leitung: Britta Schellenberg, Robert Schellenberg

### Das Beste kommt noch ...

Termin: **08. - 10. November 2024**  
Ort: München, Exerzitienhaus Schloss Fürstenried  
Leitung: Ingrid Armbruster, Peter C. Ecker

Das vollständige Programm mit allen Wochenendkursen finden Sie unter:  
[www.ehe-und-familie.info](http://www.ehe-und-familie.info)



### Für Frauen auf der Suche nach Auszeit, Inspiration und Gemeinschaft

Die Frauenseelsorge München ist die Fachstelle für Frauenspiritualität und Frauenfragen im Erzbistum München und Freising.

Sie bietet ein breites Spektrum unterschiedlicher Angebote für Frauen, um die reiche christliche Frauentradition mit dem Leben heute in Beziehung zu bringen. Entdecken Sie unser Jahresprogramm mit Oasentagen, Wochenenden, spirituellen Wanderungen und Führungen, Vorträgen, Frauenliturgien u. v. m.

Weitere Infos: [www.frauenseelsorge-muenchen.de](http://www.frauenseelsorge-muenchen.de)

## FÜR MÄNNER



### Männer – Seele – Sorge

Männer haben bei uns einen Raum, um mit anderen Männern vertrauensvoll, in lockerer und auch humorvoller Atmosphäre über ihre Themen, Fragen und Probleme ins Gespräch zu kommen und erlebnisreiche Tage zu verbringen.

Die Männerseelsorge bietet eine große Auswahl von Veranstaltungen aus den Bereichen Selbsterfahrung und Auftanken, gemeinsame Freizeitgestaltung, Vater/Kind Wochenenden, religiöse und mediative Wochenenden, Krisenberatung, biographische Themen usw.

Bspw.: Schwertkampf, Floßbau Vater/ Kind, Bergwandern, Schneeschuhwandern, Inseltage im Kloster Seeon, Kino Wochenende, Bibelwochenende, Advent in Burghausen uvm...

Weitere Infos: [www.maennerseelsorge-muenchen.info](http://www.maennerseelsorge-muenchen.info)



### „Ein Kind ist uns geschenkt!“

„Was für ein Glück!“ und „Was für eine Herausforderung!“ Familie leben bringt viele Überraschungen mit sich! Dafür gibt es keine Schule und meist auch wenig Vorbereitung!

Auf den folgenden Seiten finden Sie Impulse und Informationen, Auszeit-Angebote, Kurse und Begleitung, Beratung und gute Orte und vor allem viele Engagierte und das Angebot zur Gemeinschaft – denn miteinander trägt es sich leichter!

*Für die Erziehung eines Kindes  
braucht es ein ganzes Dorf“,  
sagt ein afrikanisches Sprichwort.*

## 1300-JÄHRIGES BISTUMSJUBILÄUM FÜR FAMILIEN UND KINDER

### Andacht mit Kindersegnung und Mitmachaktionen

Im Rahmen des Bistumsjubiläums 1300 Jahre Korbinian in Freising findet an Christi Himmelfahrt am Nachmittag eine familienfreundliche Andacht mit Kindersegnung auf dem Uferlos-Festival in Freising (Luitpoldanlage) statt.

Im Anschluss soll es ein Konzert geben und Mitmachaktionen auf dem Festivalgelände.



Termin:  
Infos zum Uferlos Festival:  
Infos zum Bistumsjubiläum 2024:  
Infos auf Instagramm:

9. Mai 2024 nachmittags  
[www.uferlos-festival.de](http://www.uferlos-festival.de)  
[www.korbinian-in-freising.de](http://www.korbinian-in-freising.de)  
#bistum1300

### Oma-Opa-Enkel-Tag – Gemeinsam auf den Spuren von Korbinian mit seinem Bären

Vormittag (Familien)Führung im Diözesanmuseum in Freising zur Bayerischen Landesausstellung 2024 „Tassilo, Korbinian und der Bär“ und die Möglichkeit, in der DIMU-Werkstatt kreativ zu sein.

Nachmittags Familien-Führung im Freisinger Dom mit abschließender Segensfeier.  
Eine Veranstaltung der Ehe- und Familienpastoral in Kooperation mit dem Diözesanmuseum Freising.

Termin: **Sonntag, 28.7.2024, 10:00 -16:00 Uhr**  
Anmeldung: [www.erzbistum-muenchen.de/oma-opa-enkel](http://www.erzbistum-muenchen.de/oma-opa-enkel)

### Bayrische Landesausstellung 2024

„Tassilo, Korbinian und der Bär –  
Bayern im frühen Mittelalter“  
Haus der Bayerischen Geschichte: hdbg.de)



Weitere Infos: [www.dimu-freising.de](http://www.dimu-freising.de)

## WALLFAHRTEN UND PILGERN FÜR FAMILIEN

Sich miteinander auf den Weg machen  
Kosten entstehen nur für die Mahlzeiten.

### „Von Josef zu Maria.“ – Familien-Wallfahrt von Rosenheim, St. Josef dem Arbeiter zur Wallfahrtskirche Weihenlinden.

Zu dieser Wallfahrt, teils zu Fuß und teils mit dem Zug, sind Eltern und Großeltern - mit und ohne Kinder - herzlich eingeladen. Wir lassen uns inspirieren vom Hl. Josef, dem Arbeiter und machen uns auf den Weg zur Gottesmutter von Weihenlinden.

Es laden dazu herzlich ein: Die Familienpastoral und die Betriebsseelsorge der Erzdiözese München und Freising.

Termin: **Sonntag, 17.03.2024, 11:00 Uhr**  
Leitung: **Agnes Passauer und Michael Kafka**  
Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern](http://www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern)

### „Auf der Suche nach der goldenen Muschel“ – Pilger-Wandertag für Kinder und Erwachsene auf dem Münchner Jakobsweg

Die Fachbereiche Familienpastoral und Alleinerziehenden-Seelsorge laden sehr herzlich Mama, Papa, Großeltern – mit und ohne Kinder – zu diesem gemeinsamen Pilgerwandertag ein.

Termin: **Sonntag, 09.06.2024 von 10:00 – ca. 17:00 Uhr**  
Leitung: **Claudia Koch, Pilgerbegleiterin**  
**Susanne Ehlert, Leiterin Fachbereich Alleinerziehendenseelsorge**  
**Ulrich Englmaier, Familienpastoral**  
Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern](http://www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern)

### Mit offenen Sinnen – Familienwallfahrt auf dem Münchener Jakobsweg

Eingeladen sind Familien in allen Formen und besonders Familien mit einem sehbehinderten Familienmitglied.

Zusammen unterwegs sein – miteinander beten und singen – Impulse für die ganze Familie – gemeinsam picknicken – Segensgottesdienst

Eine Kooperation der Familienpastoral mit der Seelsorge für Blinde und Sehbehinderte.

Termin: **Samstag, 28.09.2024, 14:00 – 18:00 Uhr**  
Leitung: **Cornelia Schmalzl,**  
**Monika Hausmaninger-Förster**  
Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern](http://www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern)

## TIPPS FÜR FAMILIEN

### Kirche auf der Landesgartenschau 2024

in Kirchheim bei München von 15. Mai – 6. Oktober 2024

Weitere Infos: [www.landessgartenschau-kirche.de](http://www.landessgartenschau-kirche.de)

### „Gelobt sei Gott“ – Familien feiern zu Hause

40-seitiges Heft mit Anregungen zu allen Anlässen in der Familie und zu den Festen des Kirchenjahres.

Weitere Infos: [www.ehe-und-familie.info](http://www.ehe-und-familie.info)

### Familiengebete und FamilienHausKirche

Daheim miteinander beten und feiern.

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/familienhauskirche](http://www.erzbistum-muenchen.de/familienhauskirche)

### Kostenfrei Elternbriefe

Zur Unterstützung bei der Erziehung und bei Sinn- und Wertefragen. Auf dieser Homepage gibt es auch

- eine Schatzkiste mit Gebeten und „Atempausen“,
- „Familie von A – Z“ – viele Tipps für den Familienalltag,
- thematische Elternbriefe zu „Schwangerschaft“, „Taufe“, „Schule“ und „Was tun gegen Missbrauch“.

Weitere Infos: [www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de)

### Digitale Impulse für Familien in der Fastenzeit

7 Wochen Lebens(t)räume per E-Mail oder als Link aufs Handy

Weitere Infos: [www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)

### Familienweg App – Wir sind spielend unterwegs.

Weitere Infos: [www.familienweg.de](http://www.familienweg.de)

## KINDER UND JUGEND

### Kinderpastoral

- Ideen für die religiöse Bildung von Kindern
- Gestaltung von Gottesdiensten mit Kindern.
- Kurse für Haupt- und Ehrenamtliche
- Vermittlung von Methoden der Religionspädagogik



Weitere Infos: [www.kinderpastoral.de](http://www.kinderpastoral.de)

### Erzbischöfliches Jugendamt

Viele Ideen, Jugendevents, Gottesdienste, Fahrten & Freizeiten, Materialien zur Prävention sexualisierter Gewalt, Gruppenleitungs- und Fortbildungen, u.v.m.



Weitere Infos: [www.eja-muenchen.de](http://www.eja-muenchen.de)

### Kinderkrippen – Kindergärten – Kinderhorte

Im Erzbistum gibt es ca. 550 Kindertageseinrichtungen in kirchlicher Trägerschaft

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/kitas](http://www.erzbistum-muenchen.de/kitas)

### Kirchliche Schulen

26 Schulen befinden sich in kirchlicher Trägerschaft

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/schulen](http://www.erzbistum-muenchen.de/schulen)  
[www.erzbistum-muenchen.de/schule](http://www.erzbistum-muenchen.de/schule)  
[www.erzbistum-muenchen.de/jugend/katholische-schulen](http://www.erzbistum-muenchen.de/jugend/katholische-schulen)

### Diözesane Websites

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/kinder](http://www.erzbistum-muenchen.de/kinder)  
[www.erzbistum-muenchen.de/jugend](http://www.erzbistum-muenchen.de/jugend)  
[www.erzbistum-muenchen.de/familie](http://www.erzbistum-muenchen.de/familie)

## BILDUNG UND ERZIEHUNG

### Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit kleinen Kindern:

- spielen, lachen, Welt entdecken
- vielseitig und altersgerecht – vom Baby bis zum Kindergartenalter
- wöchentliche Treffen – auch ganz in Ihrer Nähe
- qualifiziert geleitet EKP-Gruppen machen Spaß und bringen

Bei Interesse fragen Sie in Ihrer Pfarrgemeinde oder im Kath. (Kreis-)Bildungswerk nach.

Genauere Informationen: **Valeska Farnbacher, M.A.**  
Telefon: **0 89 / 21 37 - 13 87**  
E-Mail: **erwachsenenbildung@eomuc.de**  
Weitere Infos: **www.eltern-kind-programm.com**



### Katholische Erwachsenenbildung

mit vielen Angeboten der Familienbildung in den 14 katholischen Bildungswerken



Weitere Infos: **www.keb-muenchen.de**

### und den Zentren für Familien

in Erding, Freising, Ebersberg, Fürstenfeldbruck, Holzkirchen, Traunstein, Niederbergkirchen

Weitere Infos: **www.keb-muenchen.de/veranstaltungen/familienbildung-und-ekp**

### Entspannt erziehen – die App für alle Eltern

Weitere Infos: **www.entspannt-erziehen-app.de**

### „Weniger Stress – mehr Freude“

- Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 3-10 Jahre
- Ein Kurs für Eltern mit pubertierenden Kindern ab 11 J.



Kontakt: **Kolping Diözesanverband**  
Telefon: **0 89 / 59 99 69 - 50**  
E-Mail: **info@kolpingdv-muenchen.de**

### FamilienTeam

Damit Erziehung leichter wird – ein Training für Eltern mit Kindergarten- und Grundschulkindern, zur Stärkung der Erziehungskompetenz.

Weitere Infos: **www.familienteam.org**



### Domberg-Akademie

Stiftung Erwachsenenbildung der Erzdiözese

Weitere Infos: **www.domberg-akademie.de**



## IN DIE PUBERTÄT BEGLEITEN

### MFM

Ein wertorientiertes, sexualpädagogisches Präventionsprogramm begleitet Mädchen, Jungen und ihre Eltern durch die Pubertät. Unter dem Leitgedanken „Nur was ich schätze, kann ich schützen“ möchte das MFM Programm Mädchen und Jungen von der Vorpubertät (10-11 Jahre) bis ins Erwachsenenalter unterstützen, einen positiven Zugang zu ihrem Körper, zu Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit zu finden.

Dazu werden in Pfarreien, Bildungseinrichtungen oder Schulen Workshops für verschiedene Altersstufen (4. Klasse, 5./6. und 9./10.) angeboten. Die Eltern werden durch einen Elternabend einbezogen.



Kontakt und Buchung:

**Josiane Wies-Flaig**, Sozialpädagogin,  
Ref. für wertorientierte Sexualpädagogik  
**0 89 / 21 37 - 7 71 88**  
**mfm@eomuc.de**  
**www.erzbistum-muenchen.de/mfm**  
**www.mfm-programm.de**

Telefon:

E-Mail:

Weitere Infos:



## NFP UND KÖRPERKOMPETENZ

### Körperkompetenz lernen – Verhütungsalternative – Hilfe bei Kinderwunsch

Wann sind fruchtbare Tage? Wann ist eine Schwangerschaft möglich? Das kann man mit NFP nach Sensiplan herausfinden.

Buchung und Beratung:

Telefon:

E-Mail:

Weitere Infos:

**Natalie Oel**  
**0 89 / 21 37 - 22 49**  
**nfp@eomuc.de**  
**www.erzbistum-muenchen.de/nfp**



## REGENBOGENPASTORAL

### Mein Kind ist trans\* – Informationen und Austausch für Eltern

Vortrag Michael Bastian (Psychotherapeut, München):  
„Mein Kind ist trans\* – Was kommt auf uns zu?“

Vortrag Kirsten Salzgeber (Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Endokrinologin, Kinderklinik Memmingen):  
„Pubertätsblocker und Hormongaben – Wie ist der wissenschaftliche Forschungsstand?“

Kurz-Workshops mit den beiden Referent:innen, der Trans\*-Inter\*-Beratungsstelle München und der Angehörigen-Selbsthilfegruppe von Trans-Ident e.V.



Termin: **Freitag, 8.03.2024, 15:00 -18:00 Uhr**  
Ort: **Pfarrsaal St. Elisabeth, Breisacher Str. 9 A, München/Ostbahnhof**  
Anmeldung: **[www.erzbistum-muenchen.de/meinkindistqueer](http://www.erzbistum-muenchen.de/meinkindistqueer)**  
Kosten: **Die Veranstaltung ist kostenfrei.**

### Mein Kind ist lesbisch/schwul/bisexuell

#### Psychologische und theologische Perspektiven auf dem Weg zur Akzeptanz

Wenn die eigenen Kinder sich outen, sind Eltern oftmals mit widersprüchlichen Gefühlen und Erwartungen konfrontiert, die sie für sich erst sortieren und bewerten müssen.

Termin: **Freitag, 12.04.2024, 16:00 -18:00 Uhr**  
Referent:innen: **Sigrid Stiemert-Strecker, Dipl.-Psych., Caritas-Erziehungsberatungsstelle München-Sendling**  
**Dr. Michael Brinkschröder, Dipl. Theol., Projektleiter der Regenbogenpastoral und Religionslehrer an einer Berufsschule**  
Ort: **Pfarrsaal St. Rupert, Gollierstr. 61, 80339 München**  
Anmeldung: **[www.erzbistum-muenchen.de/meinkindistqueer](http://www.erzbistum-muenchen.de/meinkindistqueer)**  
Kosten: **Die Veranstaltung ist kostenfrei.**

### Projektleitung Regenbogenpastoral in der Erzdiözese München und Freising

Kontakt: **Dr. Michael Brinkschröder, Dipl. Theol., Religionslehrer in der Berufsschule**  
**0 89 / 21 37 - 7 72 83**  
E-Mail: **[MBrinkschroeder@eomuc.de](mailto:MBrinkschroeder@eomuc.de)**  
Weitere Infos: **[www.erzbistum-muenchen.de/regenbogenpastoral](http://www.erzbistum-muenchen.de/regenbogenpastoral)**

## ALLEINERZIEHEND – EIN-ELTERN-FAMILIEN

### Sie sind alleinerziehend – getrennt – geschieden - ledig – verwitwet?

Wir, die Alleinerziehenden-Seelsorger der Erzdiözese München und Freising, sind für Sie da und möchten Sie in Ihrer besonderen Lebenssituation begleiten. Dazu bietet unsere Stelle Veranstaltungen und Beratungen für Mütter und Väter aus dem gesamten Gebiet der Erzdiözese München und Freising an.

Für den Münchner Raum steht besonders unsere Begegnungsstätte Haus Dorothee zur Verfügung.

Alle Angebote finden Sie unter [www.alleinerziehende-programm.de](http://www.alleinerziehende-programm.de)

Es ist uns wichtig, dass Sie sich auch angesprochen fühlen, wenn Sie sich als Alleinerziehende dem bunten Spektrum der Regenbogenfamilien zugehörig fühlen.

Wie freuen uns auf viel Begegnungen, Gespräche und fruchtbare Stunden und stehen für weitere Informationen gern zur Verfügung.



Kontakt: **Susanne Ehlert, Fachbereichsleiterin**  
Telefon: **0 89 / 21 37 - 12 36**  
Ort: **Schrammerstraße 3, 80333 München**  
E-Mail: **[alleinerziehende@eomuc.de](mailto:alleinerziehende@eomuc.de)**  
Internet: **[www.alleinerziehende-programm.de](http://www.alleinerziehende-programm.de)**

Kontakt: **Begegnungsstätte für Alleinerziehende Regina Knoblich, Leiterin**  
**Dagmar Grallath, Pädagogische Kraft**  
Telefon: **0 89 / 66 87 08**  
Ort: **St.-Michael-Str. 88, 81671 München**  
E-Mail: **[alleinerziehende@eomuc.de](mailto:alleinerziehende@eomuc.de)**  
Internet: **[www.alleinerziehende-programm.de](http://www.alleinerziehende-programm.de)**



## BEI BESONDEREN HERAUSFORDERUNGEN

### Caritas Kinder-Jugend-Familien-Hilfe

z.B. Erziehungsberatung, KiTas, ...

Der Caritasverband und die ihm angeschlossenen Fachverbände bieten flächendeckend vielfältige Hilfen in Konfliktsituationen und bieten Unterstützung in vielerlei Not – bei Fragen zu Leben im Alter, Menschen mit Behinderung, Gesundheit und Sucht, Menschen in Notlagen, Migration und Integration, ...

Weitere Infos: [www.caritas-nah-am-naechsten.de/de/wirhelfenihnen/kinder-jugend-und-familie](http://www.caritas-nah-am-naechsten.de/de/wirhelfenihnen/kinder-jugend-und-familie)

### Sozialdienst katholischer Frauen

z.B. Schwangerschaftsberatung, frühe Hilfen, bei Häuslicher Gewalt, Patenschaft für Kinder psychisch kranker Eltern, Mutter-Kind-Häuser und Wohngruppen für Mädchen.

Weitere Infos: [www.skf-muenchen.de](http://www.skf-muenchen.de)

### Katholische Jugendfürsorge

Kinder-, Jugend-, Behinderten- und Gesundheitshilfe

Weitere Infos: [www.kjf-muenchen.de](http://www.kjf-muenchen.de)

### IN VIA München e.V.

Kath. Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit

Weitere Infos: [www.invia-muenchen.de](http://www.invia-muenchen.de)

### Telefonseelsorge – Tag und Nacht

Katholisch: 08 00 / 1 11 02 22

Evangelisch: 08 00 / 1 11 01 11

### Für Eltern von Kindern mit Behinderung

Pastoral für Menschen mit Behinderung: [www.behindertenseelsorge-muenchen.de](http://www.behindertenseelsorge-muenchen.de)

Selbsthilfeplattform: [www.intakt.info](http://www.intakt.info)

### Trauer in der Familie

Verwaiste Eltern und Geschwister e.V. –

Wenn ein Kind stirbt: [www.ve-muenchen.de](http://www.ve-muenchen.de)

Trostkoffer: [www.trostkoffer.de](http://www.trostkoffer.de)



## GUTE ORTE FÜR FAMILIEN – BILDUNGSHÄUSER

### KLVHS Petersberg

mit Seminarprogramm für Familien

Anschrift: **KLVHS Petersberg**  
Petersberg 2, 85253 Erdweg  
Telefon: 0 81 38 / 93 13 - 0  
E-Mail: [klvhs@der-petersberg.de](mailto:klvhs@der-petersberg.de)  
Weitere Infos: [www.der-petersberg.de](http://www.der-petersberg.de)



### Haus der Familie

Kath. Familienbildungsstätte e.V.

Anschrift: **Haus der Familie**  
Machtlfinger Str. 5, 81379 München  
Telefon: 0 89 / 28 81 31 - 0  
E-Mail: [info@hausderfamilie.de](mailto:info@hausderfamilie.de)  
Weitere Infos: [www.hausderfamilie.de](http://www.hausderfamilie.de)



### Zentren für Familien

in Erding, Freising, Ebersberg, Fürstenfeldbruck, Holzkirchen, Traunstein, Niederbergkirchen

Weitere Infos: [www.keb-muenchen.de/veranstaltungen/familienbildung-und-ekp](http://www.keb-muenchen.de/veranstaltungen/familienbildung-und-ekp)



### Haus Chiemgau

Familienferienstätte in Teisendorf

Weitere Infos: [www.haus-chiemgau.de](http://www.haus-chiemgau.de)



### Kolping Groß- und Mehrlingsfamilien-Service

Weitere Infos: [www.kolping-grossfamilienservice.de](http://www.kolping-grossfamilienservice.de)

## AN DER GRENZE – TIPPS AUS UNSEREN NACHBAR-DIÖZESEN

### Aktionszentrum Benediktbeuern

[www.aktionszentrum.de](http://www.aktionszentrum.de)

### Oase Steinerskirchen

[www.oase-steinerskirchen.de](http://www.oase-steinerskirchen.de)

### Geistliches Zentrum für Familien mit Heiligenbrunner Ehepaar-Weg

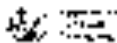
Fitness für die Partnerschaft: [www.familienmitchristus.de](http://www.familienmitchristus.de)

## VERBÄNDE UND VERTRETUNG

### Folgende Verbände arbeiten mit und für Familien:

#### Kath. Landvolk Bewegung

Informationen: [www.klb-muenchen.de](http://www.klb-muenchen.de)



#### Kolping

Informationen: [www.kolpingwerk-dv-muenchen.de](http://www.kolpingwerk-dv-muenchen.de)



#### Kath. Arbeitnehmer Bewegung

Informationen: [www.kabdmuenchen.de/Bildungswerk](http://www.kabdmuenchen.de/Bildungswerk)



#### Kath. Deutscher Frauenbund

Informationen: [www.frauenbund-muenchen.de](http://www.frauenbund-muenchen.de)



#### Kath. Frauengemeinschaft

Informationen: [www.kfd-muenchen.de](http://www.kfd-muenchen.de)



#### KED Kath. Elternschaft Deutschlands

Eltern. Bildung. Politik. Gemeinsam für unser Kind.



Weitere Infos: [www.ked-muenchen-freising.de](http://www.ked-muenchen-freising.de)

## FAMILIENBEWEGUNGEN

#### Schönstatt Bewegung

[www.schoenstatt-muenchen.de](http://www.schoenstatt-muenchen.de)

#### Marriage Encounter

[www.me-deutschland.de](http://www.me-deutschland.de)

#### Equipe Notre Dame

[www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei/pv-karlsfeld/cont/66455](http://www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei/pv-karlsfeld/cont/66455)

Die Angebote verschiedener geistlicher Bewegungen (mit jeweils speziellem spirituellem Profil) finden Sie unter:

[www.erzbistum-muenchen.de/geistliche-gemeinschaften](http://www.erzbistum-muenchen.de/geistliche-gemeinschaften)

## Diözesanrat der Erzdiözese München und Freising

Die demokratisch gewählte Vertretung der in Katholikenräten, Verbänden und Initiativen aktiven katholischen Personen

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/dioezesanrat](http://www.erzbistum-muenchen.de/dioezesanrat)



ERZDIÖZESE MÜNCHEN  
UND FREISING

### Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)  
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München  
Generalvikar Christoph Klingan, Kapellenstr. 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt:

Ressort Seelsorge und kirchliches Leben

Fachbereich Ehe- und Familienpastoral

Kontakt und inhaltliche Verantwortung:

Agnes Passauer, Fachbereichsleiterin

Postfach 330360 • 80063 München

Telefon 0 89 / 21 37 - 12 44

E-Mail: [eheundfamilie@eomuc.de](mailto:eheundfamilie@eomuc.de)

**Internet: [www.ehe-und-familie.info](http://www.ehe-und-familie.info)**

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,  
Visuelle Kommunikation

Bildnachweis:

© michaeljung/fotolia.com, © R. Benkert/privat, © A. Passauer/privat,

© J. Sporrer/privat, © J. Wies-Flaig/privat, © N. Oel/privat,

© C. Schmalz/privat, © U. Englmaier/privat, © M. Kienast/privat,

© B. Raba/Regenbogenpastoral

Gestaltung: donath & friends Werbeagentur, Dachau

Druck: Universal Medien GmbH, München

Papier: Vivus Silk, hergestellt aus 100% Altpapier, FSC®-zertifiziert

Die Kompensation der CO<sub>2</sub>-Emissionen erfolgt über Klimaschutzprojekte des kirchlichen Kompensationsfonds Klima-Kollekte gGmbH

UID-Nummer: DE811510756



## ZU GUTER LETZT ...



### Kontakt

Erzbischöfliches Ordinariat München  
Ehe- und Familienpastoral  
Schrammerstr. 3, 80333 München  
Telefon: 0 89 / 21 37 - 12 44  
E-Mail: eheundfamilie@eomuc.de



[www.ehe-und-familie.info](http://www.ehe-und-familie.info)

[www.erzbistum-muenchen.de/paartage](http://www.erzbistum-muenchen.de/paartage)  
[www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern](http://www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern)  
[www.erzbistum-muenchen.de/ehepaarsegnung](http://www.erzbistum-muenchen.de/ehepaarsegnung)  
[www.erzbistum-muenchen.de/valentinstag](http://www.erzbistum-muenchen.de/valentinstag)  
[www.erzbistum-muenchen.de/oma-opa-enkel-tag](http://www.erzbistum-muenchen.de/oma-opa-enkel-tag)



ERZDIOEZE MÜNCHEN  
UND FREISING